

# SARNA O que é?

É uma doença provocada por um bichinho que entra na pele e causa intensa coceira (principalmente à noite) e pequenas feridas.

## Como se pega?

Pelo contato com pessoas com sarna ou com os lençóis usados pelo doente.

Não se pega sarna de cães e gatos. Estes animais têm um tipo de sarna diferente da dos homens.



## Como posso ficar curado?

Quando mais de uma pessoa em casa começa a se coçar, pode ser sarna. Aos primeiros sinais de coceira e feridas na pele, procure um serviço de saúde.

Você precisará usar alguns remédios indicados pelo médico e em poucos dias ficará curado.



Vencendo a Desnutrição

# Como evitar PIOLHOS e SARNAS



## Como posso evitar a sarna?

Tomando banho diariamente.



Não usando roupas sujas.



Fervendo roupas, lençóis e toalhas das pessoas com sarna.



DÚVIDAS E OUTRAS INFORMAÇÕES PROCURE:

Realização:



Em parceria com:

Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome



14



# PIOLHO

## O que é?

Piolho é um bichinho que entra nos cabelos e provoca muita coceira na cabeça, chegando até a causar pequenas feridas.



## Como se pega?



Os piolhos passam através do contato direto com outras pessoas que estão contaminadas e também através do uso de pentes, escovas ou roupa de cama onde estes bichinhos estejam presentes.



## Como posso ficar curado?

Para eliminar o piolho, existem vários xampus, que devem ser usados somente com orientação médica, pois podem causar alergia. Também pode ser usado um preparo caseiro: diluir 2 colheres (de sopa) de vinagre em 1 litro de água morna.



Aplicar nos cabelos úmidos, enrolá-los com uma toalha e deixar por 4 horas; depois lavar os cabelos com sabão e água morna.

Você deve passar um pente fino toda vez que lavar os cabelos; porque se os "ovinhos" não forem tirados, os piolhos aparecerão novamente.



## O que devo fazer para evitar os piolhos?

Para evitar a presença destes bichinhos você deve:

Tomar banho todos os dias e lavar os cabelos pelo menos 3 vezes por semana.



Evitar o contato com pentes, escovas e roupa de cama de pessoas com piolhos.



Manter os cabelos presos em locais onde se encontram muitas pessoas juntas.



Lavar roupas de banho e de cama das pessoas com piolhos com água quente e passar com ferro quente.



## Lembre-se:

Quando uma criança pega piolho, é importante que todos os membros da sua família e os seus coleguinhas mais próximos também façam o tratamento.



Senão, depois de poucos dias a criança estará novamente com este bichinho.